



LA SANGRE Y SUS COMPONENTES

La sangre se compone de una parte líquida, que es el plasma, y una parte sólida que son las células sanguíneas: hematíes o glóbulos rojos, plaquetas y leucocitos.

Los glóbulos rojos sirven para transportar oxígeno hasta los tejidos. Son necesarios en los casos de déficit de glóbulos rojos (anemia) ocasionados por un sangrado excesivo o, también, en enfermedades crónicas en las que el organismo no es capaz de generar suficientes hematíes.

Las plaquetas son las responsables de mantener una buena

coagulación y evitar el sangrado. En pacientes con cáncer, o en enfermedades malignas de la sangre, puede aparecer un déficit de plaquetas (trombopenia). Cuando se presenta la trombopenia es posible que el enfermo tenga hemorragias graves que pongan en peligro su vida.

El plasma es el componente en el que circulan proteínas, inmunoglobulinas, factores de coagulación... El plasma puede usarse tanto para ser transfundido como para fabricar medicamentos. Actualmente, el plasma es el hemoderivado de más demanda en España.

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



www.riojasalud.es

**CONOCE
LA DONACIÓN
DE AFÉRESIS**

**OTRA
FORMA
DE DAR
VIDA**



Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



¿QUÉ ES LA DONACIÓN POR AFÉRESIS?

Es un tipo de donación en la que se extraen, por separado, sólo aquellos componentes de la sangre que se necesitan, (hematíes, glóbulos rojos...) devolviéndole al donante el resto. Se utiliza un separador celular y un equipo estéril de un solo uso.

Al finalizar, el donante se queda con nosotros 5-10 minutos para recuperar parte del volumen de líquido que ha dejado en la donación, para ingerir un refrigerio (agua o refrescos) y algún alimento sólido. El resto del volumen extraído se recupera en las siguientes 2 horas bebiendo líquido no alcohólico.

Al igual que la donación convencional, la donación por aféresis es voluntaria. El donante decide el número de veces y la frecuencia con la que desea realizar su donación, respetando siempre los plazos que marca la ley.

Se puede compaginar la donación de aféresis (de cualquier tipo de aféresis) con la de sangre total (donación convencional), siempre teniendo en cuenta los intervalos entre donaciones según los componentes que se obtengan. Generalmente el intervalo mayor lo marca la extracción de glóbulos rojos; en este caso entre una donación y otra deben transcurrir al menos 2 meses.

¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE DE AFÉRESIS?

- Donantes que hayan hecho al menos una donación de sangre convencional.
- Preferiblemente menores de 55 años.
- No haber tomado aspirinas o antiinflamatorios si la aféresis es de plaquetas.
- Tener buenas venas: si se tienen las venas finas el proceso se enlentece y es más fácil que salgan hematomas.
- Disponer de tiempo, que es lo más difícil, para estar tranquilo y sin prisas.

TIPOS DE DONACIÓN POR AFÉRESIS

TIPOS DE AFÉRESIS	COMPONENTES SANGUÍNEO OBTENIDO	INTERVALO ENTRE DONACIONES**	TIEMPO DEL PROCESO	DONACIÓN /AÑO
CITAFÉRESIS O MULTICOMPONENTE	<ul style="list-style-type: none"> • 1 concentrado de hematíes • 1 unidad de plaquetas * • 1 unidad de plasma 	2 meses	45- 55'	3 veces mujeres 4 veces varones
ERITROAFÉRESIS	<ul style="list-style-type: none"> • 2 concentrados de hematíes 	6 meses	30'	2 veces varones 1 vez mujeres
TROMBOAFÉRESIS O PLAQUETOAFÉRESIS	<ul style="list-style-type: none"> • 1 unidad terapéutica de plaquetas * • Ampliando 15 minutos la extracción pueden obtenerse 2 unidades de plaquetas 	15 días	entre 45' y 60'	Máximo 24
PLAQUETOPLASMA-FÉRESIS	<ul style="list-style-type: none"> • 1 unidad terapéutica de plaquetas • 1 unidad de plasma 	30 días	50'	Máximo 12
PLASMAFÉRESIS	<ul style="list-style-type: none"> • 500 a 600 ml. de plasma 			Máximo 24

** Intervalo entre donaciones considerando mismo tipo de aféresis. Existen más combinaciones dependiendo del tipo de donación.

* 1 unidad terapéutica de plaquetas equivale a las obtenidas en 5 donaciones de sangre total (donación convencional).

AYÚDANOS
a dar vida

¿QUÉ PROCESO SIGUE EL DONANTE?

Se realizan los mismos pasos que en la donación convencional de sangre total:

- Entrevista médica
- Toma de tensión arterial
- Toma de hemoglobina capilar

En casos de aféresis en las que se vayan a obtener plaquetas se realiza un conteo de la cifra de plaquetas.

En caso de que se quiera obtener plasma se controlan las cifras de proteínas totales y de albúmina.

¿CÓMO PARTICIPAR?

La información sobre la aféresis puede obtenerse tanto en el Centro de Transfusión Banco de Sangre de La Rioja como en el C.A.R.P.A.

También hay información en la página web: <http://bancodesangre.riojasalud.es/ban>

Se concierta cita con el donante para definir día y horario más conveniente.

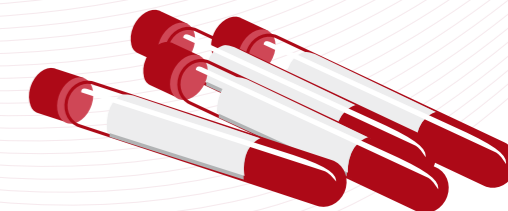
Para cualquier cuestión relacionada con la donación, ya sea de donación de sangre total como de aféresis, se puede contactar con:

CENTRO DE TRANSFUSIÓN BANCO DE SANGRE DE LA RIOJA.

C/ Piqueras, 98. Logroño. Teléfono 941 298 494, de lunes a viernes, de 8.00 a 20.00 horas. Sábados de 9.00 a 14.00 horas. Fax: 941 298 656.

C.A.R.P.A.

C/ Obispo Lepe, 2 (antiguo aparcamiento del Hospital San Millán), de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas.



banco de
sangre
de La Rioja